



Stage Automne NANBUDO Crest



20 -21 -22 Octobre 2017

Lieu du Stage : Gymnase Soubeyran, avenue Jean Rabot, 26400 CREST

*Club : Association Nanbudo Crest
e-mail : missmag26000@hotmail.fr
contact :: 06.63.56.31.07*

Le Stage: Le samedi inscriptions dès 8h30

*Entraînements : Le vendredi de 19h à 20h30 (repas 21h30)
Le samedi de 10h à 12h30 et de 17h à 19h 30 (repas à 21h)
Le Dimanche de 9h30 à 12h00*

Les hébergements

1 : Chez l'habitant (jusqu'à 40 pers !) prévoir duvet ou couverture

*2 : Grand Hotel tel : 04.75.25.08.17 <http://grandhoteldecrest.com>
chambre triple 66 € / quadruple 72 €*

Pour tout autre hébergement consulter : t-tourisme.com

Les Repas

Les repas du vendredi soir et samedi soir seront pris au restaurant : LA TARTINE

Un buffet froid est prévu pour le Samedi midi.

Les petits déjeuners se prendront chez l'habitant pour les personnes accueillies

Le dimanche possibilité de repas froid à emporter (sur réservation).

*Transport : pour les personnes qui arrivent en train (gare TGV Valence)
vous pouvez emprunter un bus de la gare pour rejoindre Crest.*

Toutefois nous mettons en place des transports si vous nous prévenez de vos heures d'arrivées

Date limite d'inscription le 13 Octobre 2017